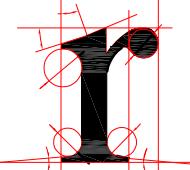


COMUNE DI FRASSINETO PO

Provincia di Alessandria

PROGETTO	LAVORI DI ADEGUAMENTO NORME DI SICUREZZA E IGIENICO SANITARIE, ABBATTIMENTO BARRIERE ARCHITETTONICHE E MIGLIORAMENTO ACCESSIBILITA' AREA SPORTIVA VIA LAMARMORA PROGETTO ESECUTIVO	
LOCALITA' D'INTERVENTO	Via Alfonso Lamarmora	
COMMITTENTE	COMUNE DI FRASSINETO PO Piazza del Municipio n°6 15040 - FRASSINETO PO (AL)	
 RETECNA s.r.l. Società di Ingegneria	RETECNA s.r.l. Società di ingegneria CASTELLO DI ANNONE (AT) - Via Roma n.45, cap 14034 Tel. 0141.401555 - Fax 0141.401409 Email: info@retecna.it P. i.v.a. 01190100055	TAVOLA N° D
COZZO Marco Ingegnere	PRETE Stefano Geometra	
OGGETTO	RELAZIONE TECNICA	DATA 02/04/2025 SCALA
RIFERIMENTI A PRATICHE PRECEDENTI	N° PRATICA	DATA
PERCORSO FILE	Y:\Opere Pubbliche\Frassineto Po	

Indice

Indice.....	1
Premessa.....	2
Descrizione proposta progettuale	2
Obiettivi.....	2
Conformità alle leggi e regolamenti	2
Indicatori sulla localizzazione territoriale.....	3
Fruibilità da parte dei disabili.....	3
Estratto Catastale.....	4
Corografia	4
Catalogo degli interventi	5
Quadro economico	8



Vista aerea area sportiva di Frassineto Po

Premessa

Recupero funzionale campo sportivo comunale

L'area sportiva oggetto dell'intervento in progetto è ubicata presso il Comune di Frassineto Po (AL) lungo via Lamarmora. Più nello specifico l'area è costituita da due campi da tennis e di adiacente edificio, oggetto di intervento, che verrà adibito a spogliatoi e dotato rispettivamente di servizi igienici, docce, infermeria e sala per attività fisica e ginnica.

Descrizione proposta progettuale

Il presente progetto esecutivo è redatto dalla Società di Ingegneria RETECNA s.r.l. con sede in Castello di Annone (AT), via Roma n°45, telefono 0141-401555, mail: info@retecna.it

Il progetto prevede:

- Adeguamento norme di sicurezza e igienico sanitarie, abbattimento barriere architettoniche e miglioramento accessibilità area sportiva via Lamarmora

È intenzione, e priorità essenziale, dell'Amministrazione Comunale rendere, con questo progetto, completamente efficiente e fruibile l'impianto sportivo comunale intervenendo sul fabbricato esistente, al fine di realizzare i nuovi spogliatoi per usufruire dei campi da gioco circostanti (tennis), della sala per attività fisica e ginnica a corpo libero e della zona esterna dedicata ad attività ginniche e di sgambamento.

Obiettivi

Migliorare ed ampliare la capienza di utilizzo degli spogliatoi rispetto agli esistenti e favorire la loro gestibilità sotto il profilo tecnico-funzionale ed economico.

Scopi di questo progetto:

- 1) Abbattimento delle barriere architettoniche per l'accesso agli impianti esistenti, ai sensi della legge n. 13, del 9/1/89, e del D.M. n. 236 del 14/6/89, e anche per meglio favorire la pratica sportiva dei diversamente abili;
- 2) Adeguare l'impianto esistente alle norme di sicurezza e igienico-sanitarie compresi gli interventi volti a favorire l'applicazione delle norme nazionali e regionali in materia di sicurezza degli impianti sportivi e dei luoghi di lavoro;
- 3) Opere di completamento di impianti finalizzate alla miglior fruibilità.

Conformità alle leggi e regolamenti

Gli impianti sportivi oggetto del presente intervento saranno conformi:

- alle norme di Legge che sotto qualsiasi titolo regolano la loro progettazione, costruzione ed esercizio, con particolare riferimento a quelle di sicurezza, igiene e superamento delle barriere architettoniche.
- ai regolamenti delle Federazioni sportive nazionali e internazionali, in relazione al livello di attività previsto, sia per quanto attiene le caratteristiche dimensionali

costruttive ed ambientali degli spazi destinati alla pratica sportiva, che per la dotazione e le caratteristiche delle attrezzature fisse e mobili, ed in particolare alle "Norme di sicurezza per la costruzione e l'esercizio degli impianti sportivi" (D.M. 18/03/1996).

- alle Norme CONI per l'impiantistica sportiva (Delibera n.1379 del 25 giugno 2008)

In ogni caso dovranno essere garantite idonee condizioni di sicurezza ed igiene per tutti gli utilizzatori; dovranno inoltre essere rispettate le prescrizioni relative all'accessibilità ed all'uso da parte dei disabili.

Indicatori sulla localizzazione territoriale

Elenco sintetico dei principali indicatori considerati:

- Il ruolo polarizzante costituito dall' intera area adiacente ai quartieri residenziali
- L'intero ambito individuato è destinato dal vigente Piano Regolatore ad attrezzature parco-gioco e sport.
- L'area è dotata delle principali opere di urbanizzazione con allacciamenti e potenziamenti alle vicine reti infrastrutturali.
- L'impianto sportivo comunale è ubicato a ridosso dell'abitato, l'accessibilità è garantita da un buon connettivo viario esistente.
- La vocazione sportiva dell'area e i rispettivi parametri dimensionali ed ambientali risultano particolarmente soddisfacenti: conforme quello dell'orientamento dei campi attività all'aperto, sull'asse nord-sud.
- L'impianto potrà eventualmente essere ulteriormente ampliato per fasi funzionali, con nuove opportunità di pratiche sportive e ricreative fruibili da diverse categorie di utenza e si potrà configurare come il principale centro del tempo libero, fortemente integrato all'abitato ed al sistema del verde-servizi, con la possibilità di svolgere contemporaneamente più funzioni ricreative - sportive per tutte le fasce d'età.

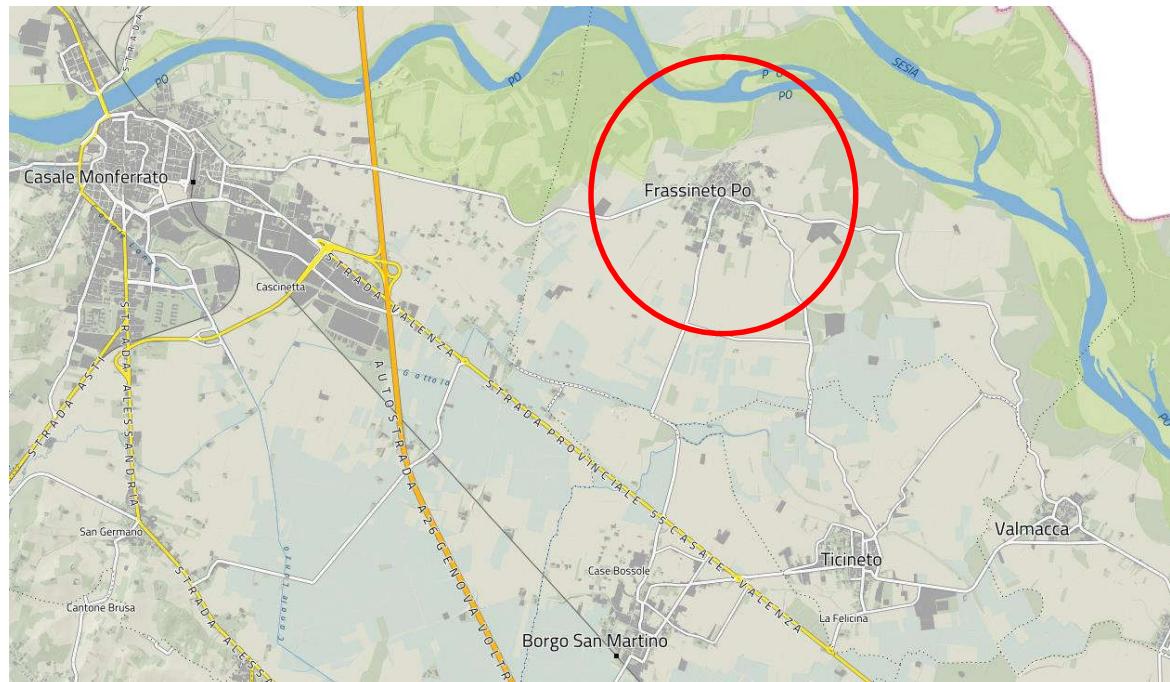
L'area è situata in Via Lamarmora, in un'area pianeggiante nella prima periferia del paese. Il Campo Sportivo di Frassineto Po si propone come ambito di ritrovo sociale. Nella scelta dell'area sono state tenute in considerazione oltre alle esigenze specifiche relative alla pratica sportiva (tipo ed estensione degli spazi sportivi, morfologia, orientamento), le esigenze connesse all'accessibilità e fruibilità (viabilità, aree richieste dalla normativa di sicurezza, aree di sosta...), nonché quelle connesse all'accoglienza dei diversi spazi; ciò in relazione sia al tipo di destinazione ed utenza previste che in relazione agli aspetti gestionali.

Fruibilità da parte dei disabili

I locali e le aree esterne oggetto di messa a norma realizzati ed attrezzati in modo da consentirne l'uso da parte dei disabili per quanto attiene gli spazi destinati al pubblico, quelli relativi all'attività sportiva, i servizi di supporto e quelli ausiliari e complementari secondo la normativa vigente.



Estratto di mappa catastale Foglio n° 17



Estratto carta tecnica regionale

Catalogo degli interventi

Il progetto prevede l'adeguamento del fabbricato esistente e dell'area adiacente alle norme di sicurezza, igienico sanitarie e relative all'abbattimento delle barriere architettoniche. Lo stato finale comprenderà due nuovi spogliatoi con relative docce e servizi igienici (di cui uno accessibile a portatori di handicap), locale infermeria con servizi annessi, sala riscaldamento e attività ginnica a corpo libero, locale magazzino e area esterna dedicata ad attività ginnica

L'intervento sull'immobile garantirà il rispetto delle norme CONI approvate con deliberazione del Consiglio Nazionale del CONI n.1379 del 25 giugno 2008.

Nello specifico l'intervento prevede:

- **Fabbricato esterno**

Il fabbricato in progetto comprende n.2 spogliatoi con relativi servizi igienici, locale ufficio, ingresso, sala e locale infermeria dotata di bagno.

L'edificio nel suo ultimo utilizzo era destinato come struttura connessa ad un piccolo parco divertimenti. Per tale motivo l'edificio è stato rivestito con pannelli decorativi del tipo in XPS, suddette lastre verranno rimosse ad eccezione di quelle presenti sul locale magazzino che verranno lavorate e successivamente impiegate come superficie finita per la successiva tinteggiatura.

La copertura esistente manifesta problemi di infiltrazioni, al suo posto verrà realizzata una nuova copertura a due falde in pannelli coibentati e struttura portante lignea, che coprirà l'intero fabbricato.

- **Area esterna**

Si prevede la pavimentazione dell'area esterna a Est del fabbricato, tale zona sarà dedicata ad attività quali ginnastica a corpo libero all'aperto, yoga, pilates, stretching ecc.. per tutte le fasce di età presenti nel Comune. La nuova pavimentazione sarà costituita da autobloccanti.

Il muretto esterno in blocchi che si collega alla zona ingresso della struttura verrà demolito.

- **Sala attività di riscaldamento, ginnastica e sgambamento al coperto**

Il locale riscaldamento, costituito allo stato odierno da una semplice tettoia perimetrata con pannellature, verrà demolita come anticipato nel punto precedente, si provvederà a verificare la struttura portante esistente e nel caso a rinforzarla con l'ausilio di profilato in acciaio. Il nuovo tamponamento sarà composto da pannelli a base cemento con interposto strato di isolamento da 10 cm. I pannelli verranno successivamente rasati e tinteggiati. Le aperture esterne verranno modificate e uniformate nelle dimensioni e saranno installati nuovi infissi in pvc con doppio vetro.

Non si prevede il rifacimento della pavimentazione.

- **Spogliatoio e servizi igienici 1**

Nel blocco spogliatoio e servizi igienici n.1 verrà mantenuto il layout esistente, si prevede il rifacimento della pavimentazione e dei rivestimenti. Nei locali bagno e doccia verrà piastrellato fino ad un'altezza di 2,00m, mentre nel locale spogliatoio si prevede un'intonacatura con successiva tinteggiatura. Nel locale spogliatoio 1 si prevede la creazione di una griglia per la raccolta dell'acqua che si può accumulare all'interno della stanza successivamente all'utilizzo delle docce. I sanitari presenti, verranno rimossi e sostituiti.

- **Spogliatoio e servizi igienici 2**

Il blocco spogliatoio e servizi igienici n.2 subirà modifiche nella distribuzione interna, verrà demolito il bagno per portatori di handicap esistente in quanto non a norma, permettendo di avere un locale spogliatoio più ampio e fruibile. I locali wc e la doccia esistenti verranno demoliti e sostituiti da un unico bagno per portatori di handicap dotato anche di doccia. Le nuove tramezzature saranno in mattone forato spessore 12 cm successivamente rinzaffato e/o piastrellato/intonacato. Si prevede la modifica delle aperture finestrata esistenti, esse verranno sostituite da un'apertura unica di dimensioni 60x80cm. Nel locale spogliatoio 2 si prevede la creazione di una griglia per la raccolta dell'acqua che si può accumulare all'interno della stanza successivamente all'utilizzo delle docce. I sanitari presenti verranno rimossi e sostituiti.

- **Infermeria**

Si prevede il rifacimento della pavimentazione, le pareti verticali saranno intonacate e tinteggiate, fatta eccezione per la porzione di parete dove verrà installato il lavandino che verrà piastrellata fino ad un'altezza di 2,00 metri. In sostituzione della porta di ingresso esistente verrà posizionata una portafinestra al fine di garantire il rapporto aero-illuminante della stanza. L'infermeria è dotata di un lavandino interno.

- **Bagno infermeria**

Nello stato esistente dell'immobile è posizionato un locale bagno, quest'ultimo verrà adeguato alla normativa esistente in merito all'abbattimento delle barriere architettoniche. Verrà ampliato in metratura portandolo a 1,50x1,50m e sarà dotato di wc. Internamente verrà piastrellato fino ad un'altezza minima di 2,00 metri.

- **Magazzino**

Il locale magazzino risulta posto in un locale oggetto di ampliamento negli anni precedenti. Il locale non subirà particolari interventi fatta eccezione dell'apertura di una porta di accesso esterna nella posizione occupata nello stato attuale da una finestra. La nuova porta di dimensioni 140xh.210cm, permetterà un collegamento più agevole al fine di spostare il materiale impiegato nell'area ginnica all'aperto posta nelle immediate vicinanze.

- **Infissi**

Gli infissi esistenti verranno sostituiti con nuovi modelli della tipologia in pvc con doppio vetro. Le nuove porte esterne saranno in alluminio mentre quelle interne saranno in pvc antiurto.

- **Impianti**

Si prevede lo smantellamento dell'impianto elettrico esistente e il relativo rifacimento rispondente alle norme vigenti (si rimanda al progetto allegato).

L'impianto di produzione ACS in progetto è composto da uno scaldacqua ad accumulo a pompa di calore con capacità 450 litri posizionato nel locale magazzino. Si prevede il rifacimento dei sistemi di adduzione idrica e scarico acque. Impianto interno di adduzione idrica e scarico acque a servizio di ciascun apparecchio completo di:

- Adduzione idrica costituita da tubazioni per acqua potabile fredda e calda (45°C) in polietilene reticolato (multistrato) preisolato per impianti sanitari;
- Colonne principali costituite da tubazioni per acqua potabile fredda e calda (45°C) in polietilene reticolato (multistrato) preisolato per impianti sanitari;

- Collettore acqua calda sanitaria e acqua fredda sanitaria completo di cassetta di contenimento da incasso;
- Scarico acque costituito da tubazioni in polipropilene ad innesto con giunti a bicchiere a perfetta tenuta stagna per raccolta dai singoli apparecchi alle colonne di scarico complete di sifoni, raccordi, giunzioni, curve.

Sistemi di trattamento dell'acqua:

Impianto composto da filtro e dosatore di sali realizzato in conformità alle disposizioni del DPR 59/09.

Il locale bagno a servizio dell'infermeria ed entrambi gli spogliatoi, in quanto privi di aerazione naturale saranno dotati di sistema di ricircolo dell'aria secondo i valori dettati dalla normativa.

Si prevedono tutte le predisposizioni necessarie al fine di rendere possibile successivamente anche l'installazione di un impianto di riscaldamento e fotovoltaico a servizio dello stesso.

Rapporti Aereo-illuminanti

Locale	Superficie [mq]	Superficie finestrata [mq]	Superficie finestrata richiesta [mq]	R.A.I.	Integrazioni da adottare
Sala riscaldamento e attività ginniche	33,75	7,00	4,22	Verificato	
Spogliatoio 1	7,83	assente	0,978	Assente	Installazione appartato di ventilazione meccanica con ricambio minimo pari a 3 Vol/ora
Spogliatoio 2	7,54	assente	0,942	Assente	
Bagno infermeria	2,25	assente	0,281	Assente	
Doccia 1	1,92	0,36	0,24	Verificato	
W.C. 1	1,92	0,36	0,24	Verificato	
Bagno 2	2,65	0,48	0,331	Verificato	
Magazzino	16,88	1,222	n.p.	Non richiesto	

Quadro economico

LAVORI		euro
IMPORTO LAVORI AL NETTO DELLA SICUREZZA		103.347,47
ONERI PER LA SICUREZZA INERENTE I LAVORI		3.500,00
RIEPILOGO LAVORI DA APPALTARE	106.847,47	106.847,47
SOMME A DISPOSIZIONE DELL'AMMINISTRAZIONE		
I.v.a. su lavori	10%	10.653,79
Spese Tecniche (prog. definitivo/esecutivo, D.L. , sicurezza e impianto elettrico e termico)		12.000,00
Contributo INARCASSA	4%	480,00
I.V.A. (22%) su spese tecniche e cassa		2745,60
Responsabile procedimento (1%)		1.068,47
Imprevisti, gara, allacci ecc.		2.673,71
Revisione prezzi e varianti		3.500,00
TOTALE SOMME A DISPOSIZIONE	33.152,53	33.152,53
IMPORTO TOTALE DEL PROGETTO		140.000,00

Castello di Annone, il 02/04/2025

Il Tecnico